**Новые Санкт-Петербургские врачебные ведомости**

**№4 (78) 2016**

**КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ В ПРОФЕССИИ ВРАЧА**

Ф.Ф. ТЕТЕНЕВ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ, Г. ТОМСК

Глубокоуважаемый Глеб Борисович!

Посылаю материал о враче Т.Н. Инзель. Сопоставление ее творческой деятельности со знаменитым профессором Дж. Мерта сделано с позиции отношения врача к клиническому опыту. В свои 70 лет она совершенно откровенно с большим желанием, даже с восторгом решает сложные диагностические вопросы. Свой богатый клинический опыт она стремится передать коллегам и студентам, в процессе обследования пациента. Ценность клинического опыта для Т.Н. Инзель – главный предмет ее творческой профессиональной заботы. Самым эффективным способом сохранить и развивать клинический опыт врача является издание руководств для практических врачей. Татьяна Николаевна смогла самостоятельно найти путь воплощения в жизнь своей мечты в профессиональной жизни врача.

С глубоким уважением, проф. Ф.Ф. Тетенев

Однажды издательство «Практика», Москва, прислало мне справочник врача общей практики Дж. Мерта, пользующийся необычайно большим спросом у практических врачей. Больше всего меня поразила биография теперь уже всемирно известного ученого, создавшего новое направление в медицине – подготовка врача общей практики. Дж. Мерта в 60-е годы начал свой профессиональный путь с должности сельского врача. Особенности структуры личности его состояли в том, что ему до глубины души были дороги крупицы врачебного опыта, которые обязательно должны передаваться другим врачам. Эта черта интеллекта врача-клинициста является самой важной, самой яркой особенностью творческой личности в медицине.

Как часто подобную черту личности можно встретить среди наших врачей, посвятивших свою жизнь лечению пациентов? К сожалению, ответы на этот вопрос приходят через много лет. Как бережно, с каким глубоким уважением нужно относиться к таким коллегам!

Об этом я невольно задумался, когда встретил замечательного врача Татьяну Николаевну Инзель с взволнованной душой и искренним стремлением служить высоким идеалам гиппократовской медицины. В свои 70 лет она ежедневно трудится, собирая жемчужины своего клинического опыта, готовит к изданию свои книга – руководства для практических врачей, и передает свой богатый опыт студентам на кафедре пропедевтики внутренних болезней, на кото­рую она была приглашена работать в 2013 году.

Татьяна Николаевна Инзель родилась 28 декабря 1944 года в поселке Фопча (Воижель) Железно-дорожного района республики Коми в семье Сергеева Николая Леонидовича, ветеринарного врача. Он быстро сделал карьеру от рядового врача до начальника ветсектора главного управления мясной промышленности СССР. В 1933 году он был арестован по ложному обвинению, реабилитирован, затем повторно был арестован в 1951 году и вновь реабилитирован в 1956 году. Мать Т.Н. Инзель Клепинина Надежда Николаевна окончила Иркутский медицинский институт, работала терапевтом в трудовых лагерях, затем детским стоматологом в г. Печора. Семья Сергеевых сложилась в суровых условиях ГУЛАГа. Большие трудности продолжались и в годы учебы Татьяны в школе с 1952 по 1962 г. В 10-летнем возрасте Татьяна выбрала себе профессию врача. В 15-летнем возрасте она помогала матери на стоматологическом приеме детей. По окончании школы получила аттестат зрелости с отличием. В характеристике Татьяны были отмечены важнейшие качества, необходимые для врача: доброта, искреннее стремление помогать людям. Было также высказано пожелание для нее стать хорошим врачом. В 1962 году она поступила в Томский медицинский институт на лечебный факультет. Училась с большим удовольствием, только на «отлично», получала повышенную и Ленинскую стипендии.

Решение стать врачом-терапевтом к Татьяне Николаевне пришло на 1 курсе учебы в институте, а на 5 курсе она работала в качестве субординатора врача-терапевта. В полной мере Т.Н. Инзель проявила лучшие качества врача, работая участковым терапевтом и по совместительству врачом-ординатором терапевтического отделения. Самый важный из них – высокий профессионализм. Он проявился в оперативной, точной, корректной диагностике заболеваний внутренних органов при субъективном и объективном обследованиях больного, безошибочном прогнозировании результатов параклинического обследования, грамотном обследовании и построении диагноза и, как следствие, диагностических и терапевтических победах. Работа с больными вызывала у Т.Н. Инзель творческий подъем, где главной целью было оказание помощи пациенту.

Успехи Т.Н. Инзель были результатом систематической работы с литературой, клинических наблюдений, развитой профессиональной памяти и трудолюбия. Профессиональные успехи Татьяны Николаевны вызывали не только уважение пациентов, восторг коллег, но и негативные реакции – зависть и создание препятствий к карьерному росту. Клиническую ординатуру по внутренним болезням и аспирантуру она закончила без отрыва от практической работы участкового врача. В 1980 году она защитила кандидатскую диссертацию во Всесоюзном Научном Кардиологическом Центре (г. Москва).

В 1992 году Татьяна Николаевна была избрана на должность доцента на кафедру терапии военно-медицинского факультета при Сибирском медицинском университете. В работе врача-преподавателя Татьяна Николаевна использовала не только лучшие традиции отечественной клинической школы, которые поддерживались крупнейшими клиницистами Сибирской школы терапевтов: М.Г. Курловым, Д.Д. Яблоновым, Б.М. Шершевским – она вкладывала в преподавание свое понимание принципов синдромного построения диагноза, которое разрабатывалось в Томском медицинском институте (с 1992 – Сибирском медицинском университете).

После закрытия Военного медицинского института в 2010 г. Татьяна Николаевна полностью посвятила свою деятельность обобщению личного опыта с учетом достижений современной медицины, работая над монографиями, фактически – руководствами для практических врачей по важнейшим разделам клинической медицины.

В издательстве «Медицинское информационное агентство» (Москва) в 2012 году вышла книга Татьяны Николаевны «Дифференциальный диагноз. Трудности в клинической практике и алгоритмы их решения: Руководство для врачей». Высокую оценку книге дал профессор, академик РАМН A.И. Потапов: «Данная книга выгодно отличается высоким научным уровнем, краткостью изложения обширного объема и четким логическим построением».

Высокую оценку книге дали практические врачи, назвав её «верным помощником и в приемном покое, и во время дежурства, и на терапевтическом приеме».

В 2014 году, в том же издательстве, вышла книга Татьяны Николаевны «Дифференциальная диагностика заболеваний опорно-двигательного аппарата: практическое руководство». Издательство приняло к печати ещё одну – руководство для практических врачей – «Дифференциальный диагноз генетически детерминированных синдромов».

Татьяна Николаевна продолжает работу над четвёртой книгой. С позиции теории диагностики автор книг даёт весьма ценную информацию для построения 2-й фазы дифференциального диагноза. Кроме того, в работах Татьяны Николаевны Инзель рефреном звучит необходимость полноценного клинического обследования больного, прежде всего, сбора анамнеза заболевания и физического обследования, что составляет основу диагностики и отражает уровень клинической подготовки врача. Высокий уровень клинической подготовки врача, в свою очередь, определяет грамотность и оперативность в использовании возможностей параклинического обследования пациентов.

В сопоставлении профессионального подвига профессора Дж. Мерта и доцента Татьяны Николаевны Инзель важен не масштаб реализации заботы о профессиональном уровне практического врача, а духовный и душевный позыв к служению высокой благородной цели, служению людям, страдающим от болезней.

К Татьяне Николаевне постоянно обращаются пациенты за помощью, в которой она им никогда не отказывает.

Благодарные пациенты, коллектив кафедры пропедевтики внутренних болезней СибГМУ, коллеги, близкие, друзья желают Татьяне Николаевне Инзель здоровья, творческих успехов и счастья, чувствовать и понимать, что твой труд по достоинству оценен коллегами, практическими врачами, что он является ценным вкладом в развитие клинического опыта.